

Утверждаю
Директор МОУ «Сонковская СОШ
Сонковского района Тверской области»
В.И. Сосновская



**План спортивно-массовых мероприятий
МОУ «Сонковская СОШ» на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2	Дни здоровья	В течение года	Спортивный зал, стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3	Соревнования среди учеников 5-8 классов по баскетболу	Сентябрь	Школьный стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Осенний кросс 2-11 классы	Сентябрь	Школьный стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Соревнования по лёгкой атлетике среди 2-11 классов	Сентябрь Май	По назначению	Руководитель ПС, учителя физической культуры
6	Олимпиада по физкультуре 5-11 классы	Октябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7	Проведение соревнований по пионерболу 5-9 классы	Октябрь	По назначению	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8	Проведение соревнований по волейболу 8-10 классы	Ноябрь	По назначению	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9	Межрайонный этап Президентских соревнований.	Ноябрь	По назначению	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10	Соревнования по шашкам 1-8 классы	Ноябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
11	Соревнования по шахматам 1-8 классы	Ноябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12	Соревнования по пионерболу 2-4 классы	Декабрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

3	Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
5	Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
6	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба

Внеурочная работа в школе (в соответствии с планом)

	• Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций. Зам. директора по ВР
--	---	-------------------------	--

Участие в районных и областных соревнованиях

	• Сдача норм ГТО • Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ • Легкоатлетическая районная эстафета • Первенство района по прыжкам высоту • «Кросс наций» • Районные лыжные гонки « Новогодняя лыжня» • Первенство района по лыжным гонкам • «Лыжня России» • Первенство области по лыжным гонкам • Первенство района по настольному теннису • Спортивный праздник «Зарница» • Соревнования по мини-футболу • Осенний и весенний кроссы	В течение учебного года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
--	--	---	---

Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня

1	Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба., члены
2	Физкультминутки во время выполнения	Ежедневно	

	домашних заданий		клуба
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1	Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
2	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
3	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
4	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
5	Оформление стендов «Олимпийский дневник школы», «Интересное в мире спорта».		
Работа с родителями учащихся			
1	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
2	Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
3			
4	Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР.. Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба